

FOLLOW OPEN WATER SAFETY RULES




COLIN'S HOPE
www.colinshope.org

AGUA ABIERTA

AGUA ABIERTA

Movimiento De La Mano: Usa la mano y el brazo para hacer olas



PREPARE LA LECCIÓN

Reúne sus materiales:

IMPRIMA el icono grande de Agua Abierta

ASEGÚRESE de que el **plan de estudios interactivo** es compatible con su dispositivo.

Los Objetivos:

- Aprende que el agua abierta es diferente al agua en piscinas y bañeras
- Aprende dónde y cómo nadar en aguas abiertas para estar más seguro
- Comprenda qué hacer si necesita ayuda en aguas abiertas o cerca de ellas

ENSEÑE AGUA ABIERTA

- **Utilice el siguiente guión O vea el vídeo en el plan de estudios interactivo**
- **Enseñe los consejos #1 - #5 a sus hijos más pequeños. Los niños mayores deben aprender toda la lección.**

Si ha impreso el icono grande, utilice para compartir la imagen de la regla.

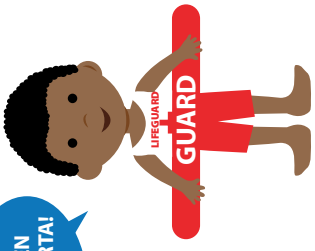
Maestro: Simples reglas pueden ayudarte a mantenerte mas seguro cerca del agua. Cuando hablamos de seguridad en el agua, nos referimos a tomar decisiones en torno al agua que evitan que te lastimes. Puedes pensar en algunos lugares donde encuentras agua? **Respuestas: Una piscina, bañera, playa, río, un patio trasero, cubos, estanques, lavabos, inodoros, piscinas para niños, y mucho más**

- La seguridad en aguas abiertas es importante si vive cerca de cuerpos de agua abiertos o los visita con frecuencia. ¿Alguien sabe un ejemplo de aguas ABIERTAS? **Escucha y responde a varias respuestas.** El agua cerrada generalmente tiene paredes, hay una manera fácil de entrar como escaleras o escaleras, y puedes ver el fondo. El “agua abierta” es un cuerpo de agua que no tiene paredes. Las playas, lagos, ríos y estanques son ejemplos de aguas abiertas.
- Esta foto significa **AGUA ABIERTA**. Sostenga en alto la tarjeta con el icono AGUA ABIERTA.
- Podemos recordar esta regla moviendo su mano y el brazo para hacer olas. **Ayudar a los niños recordar esta regla moviendo la mano y el brazo para hacer olas.**

• Múltiples reglas de la seguridad del agua deben estar en su lugar si se visitan las aguas abiertas. ¿Cuáles son las reglas que podemos seguir para estar más seguros en aguas abiertas? *Haz una lista y dibuja imágenes que representen estas reglas. Algunas medidas de seguridad deben ser las siguientes:*

1. **NUNCA** nades solo.
2. Siempre ve cerca del agua con un adulto.
3. Los adultos deben de cuidarte. Asegúrese de que haya un Vigilante de agua adulto asignado.
4. Ir a playas vigiladas por salvavidas, y obedecer las reglas y las banderas de advertencia. Nadar cerca del salvavidas.
5. Saber cómo salir de una corriente de resaca.
 - A. **MANTÉN LA CALMA.** No se asuste.
 - B. **VOLTEA** boca arriba.
 - C. **FLOTE** y respire tranquilamente.
 - D. **SIGUE** la corriente y flota a lo largo de la orilla. Agita o grita para pedir ayuda.

¡SÉ MÁS SEGURO EN AGUA ABIERTA!



***Los consejos #6 - #12 se recomiendan para niños mayores y familias que visitan aguas abiertas con frecuencia.**

6. **GRITA** por ayuda. **NUNCA** entres al agua para ayudar a una persona en apuros. Grita por ayuda y alcanza o tirar - **NUNCA** vayas.
7. Manténgase fuera del agua si hay relámpagos.
8. Ingrese el agua cuidadosamente. Vigila tu alrededor. Busca algo que flota para tirar en caso de emergencia.
9. Use un chaleco salvavidas de tamaño apropiado aprobado por la Guardia Costera de EE. UU.
10. No te sumerjas en el agua ni saltes de las rocas grandes, incluso si no está cerca de la orilla. El fondo puede ser irregular o puede haber rocas grandes, incluso si no está cerca de la orilla.
11. Conoce tu habilidad para nadar. No dejes que tus amigos te desafíen a nadar más lejos o más rápido de lo que puedes.
12. Busque rocas, pendientes, vidrio, vida silvestre, medusas, sedal, corrientes, olas y otros peligros.

CONCLUSIÓN DE LA LECCIÓN: Pídele a los niños que nombren tres ejemplos de aguas abiertas y tres cosas que las personas pueden hacer para ser más seguro en estos espacios. Además, publique las reglas y imágenes recién creadas donde los niños las verán regularmente. Revise la imagen y el movimiento de la mano para esta regla.

BANDERAS DE ADVERTENCIA EN LA PLAYA

Busque estas banderas cada vez que visite la playa. Le permitirán saber qué esperar dentro y alrededor del agua.



DOBLE ROJO:
Peligro. Agua Cerrada al Público.



ROJO: Peligro Alto
Fuertes olas y corrientes.



AMARILLO: Peligro Medio
Oleaje y corrientes moderadas.



VERDE: Peligro Bajo
Condiciones tranquilas. Ten cuidado.



MORADO: Vida marina peligrosa (como medusas)

EVALUACIÓN DE SEGURIDAD EN EL AGUA CON COLIN Y AMIGOS

¡Tome el cuestionario para ver cuánto **USTED** recuerda sobre la seguridad del agua!



¡LO HICISTE! ¡ESTOY MÁS SEGURO CUANDO SIGUE LAS REGLAS DE SEGURIDAD EN AGUAS ABIERTAS!

Complete la evaluación del programa de una de estas dos formas:

COMPLETE LA EVALUACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS INTERACTIVA O

UTILICE LA SIGUIENTE EVALUACIÓN IMPRIMIBLE para revisar lo que ha aprendido su clase (Las respuestas correctas aparecen en **TEXTO AZUL**).

Recuerde IMPRIMIR EL CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN.

1

¿En qué se **DIFERENCIA** el agua abierta del agua de la piscina y la bañera?

- A. No hay paredes alrededor del agua abierta.
- B. El agua abierta puede ser muy profunda y, a menudo, no se puede ver el fondo.
- C. Puede haber corrientes, olas, desniveles, rocas, arena o animales acuáticos en o alrededor de aguas abiertas.

2

¿Dónde debería nadar para estar más seguro dentro y alrededor de aguas abiertas?

- A. Cerca de un salvavidas
- B. Por rocas y embarcaderos
- C. En cualquier lugar por ti mismo

3

¿Qué puedes hacer si tu amigo necesita ayuda mientras está en aguas abiertas?

- A. Ayúdalos por ti mismo
- B. Alejarse
- C. Pide ayuda a un adulto

4

¿Qué pueden hacer todos para estar más seguros en aguas abiertas?

- A. Use un chaleco salvavidas
- B. Juega con tu perro
- C. Tener un Vigilante del agua adulto y nunca nadar solo

